



# Child Crisis Arizona & Glendale Elementary School District Workshops

**Classes will be held over Zoom.**

**Video capabilities are required. Classes must be viewed live.**

## **Managing Stress as a Parent**

9/3

2 - 3:30 pm

Stress affects all aspects of our lives, including parenting. Explore healthy strategies to manage stress and create a plan to enhance your current parenting practices. Suitable for parents of children ages 0-17.

## **Raising Emotionally Intelligent Children**

10/1

2 - 3:30 pm

Social emotional development in children is crucial to a child's ability to survive and thrive. Together, we explore the foundation of emotional health and literacy as well as strategies to support social and emotional development from early childhood through teen years. Suitable for parents of children ages 0-17.

## **Manejar El Estrés Como Padre**

9/10

2 - 3:30 pm

Información y estrategias para criar a los hijos ya sea en el mismo hogar o en hogares separados. Explore su estilo de crianza y motivación para crear una base para abordar la crianza de los hijos y apoyar aún más a sus hijos para que se conviertan en adultos sanos. Aprenda de la comunicación y analice los estilos de comunicación individuales.

## **Criar Niños Emocionalmente Inteligentes**

10/8

2 - 3:30 pm

Desarrollo emocional social en los niños es crucial para la capacidad de un niño para sobrevivir y prosperar. Juntos, exploramos la base de la salud emocional y la alfabetización, así como estrategias para apoyar el desarrollo social y emocional desde la primera infancia hasta la adolescencia.

### **For more information**

Contact Child Crisis Arizona  
at 480-834-9424 or email  
[classregistration@childcrisisaz.org](mailto:classregistration@childcrisisaz.org).

**Pre-Register online at**  
[register.communitypass.net](https://register.communitypass.net/ChildCrisisArizona)  
/ChildCrisisArizona.



**Child Crisis Arizona**  
*Safe kids. Strong families.*

[CHILDCRISISAZ.ORG](http://CHILDCRISISAZ.ORG)



817 N. Country Club Dr. | Mesa, AZ 85201 **480.834.9424**